**上海财经大学第十三届教职工健康文化节**

**秩序册**

**主办单位：上海财经大学工会**

**承办单位：上海财经大学体育教学部**

**2020年10月—11月**

上海财经大学第十三届教职工健康文化节

1. 组织机构

主办单位：上海财经大学工会

承办单位：上海财经大学体育教学部

1. 参赛对象

全体教职工

1. 时间地点

活动时间：2020年10月——11月

活动地点：上海财经大学国定、武川、武东校区各运动场馆

1. 活动内容

**1、“光盘行动、垃圾分类”知识竞赛(10月12-23日)**

**2、教工田径比赛（10月27日）**

**教工组（分为青年组和中年组，45岁（含）以下为青年组）**

**青年男子组：**3000米、跳高、跳远、铅球（5公斤）

**中年男子组：**3000米、跳高、跳远、铅球（5公斤）

**青年女子组：**1500米、跳高、跳远、铅球（4公斤）

**中年女子组：**1500米、跳高、跳远、铅球（4公斤）

**3、教工踢毽子比赛（10月27日）**

**4、教工趣味投篮比赛（10月27日）**

**5、教工乒乓球赛（11月3日、10日）**

**6、第十届教工游泳比赛（11月17日）**

1. 各竞赛项目比赛日期见各项规程（详见附件）
2. 未尽事宜另行通知。

**上海财经大学工会**

**2020年10月**

附件1：

关于开展“倡导光盘用餐行为，养成节俭生活习惯”上海财经大学知识竞赛的通知

**各部门工会：**

为认真贯彻落实习近平总书记关于厉行节约、反对铺张浪费的重要批示精神，弘扬中华民族尊重劳动、勤俭节约的传统美德。响应国家加强生态文明建设的号召，进一步普及生活垃圾分类知识，提高教职员工生活垃圾分类的知晓率和覆盖率。中国教育工会上海财经大学委员会将在10月举办以“宣传垃圾分类，光盘行动，共建美丽校园”为主题的知识竞赛活动。现将本次活动的有关事项通知如下。

一、主办单位

中国教育工会上海财经大学委员会

二 、比赛时间

2020年10月12日—23日

三、参赛对象

上海财经大学工会会员

三、竞赛规则

1. 本次竞赛采取线上答题方式，10月12日零时起用所有工会会员使用微信扫描下方二维码即可答题。
2. 每人每天可参与一次答题，题目由题库（详见附件1）中随机产生，取成绩最好（成绩相同时取时间最短）的一次。
3. 10月16日下午工会将参加活动的工会会员数据进行通报。
4. 参与竞赛答题者人人有奖（实物奖励），名列前茅者另外给予奖励。





附件2：

**教工踢毽子竞赛规程**

**一 主办单位**

**上海财经大学体育运动委员会**

**二 承办单位**

**上海财经大学体育教学部 中国教育工会上海财经大学委员会**

**三 协办单位**

**上海财经大学社团联合会各体育社团**

**四 比赛名称**

**上海财经大学第十八届教工运动会**

**五 比赛时间**

**2020年10月27日**

**六 比赛地点**

**上海财经大学武东校区足球场**

**七 竞赛项目**

1. 3分钟踢毽子：男、女团体（兼男、女个人）
2. 3分钟双人踢毽子：男双、女双、混双

**八 参赛办法**

1.报名资格

本校教职工（含本部门自聘人员）经医务部门检查身体健康者。

2. 各代表队可报领队1人、教练1人； 团体项目：每队6人，（男运动员不少于2人）；男、女可各报替补1名；双人踢毽子，各参赛单位限报男双、女双、混双各1对，不能兼双人踢毽子混双项目。

3.报名程序

（1）各代表队于即日至2020年10月20日，将报名表交至工会秦老师处，电子版发至工会邮箱：[gh@mail.shufe.edu.cn](mailto:gh@mail.shufe.edu.cn)，逾期以弃权论。

（2）一旦结束则不得更改；如遇伤病、事假则以弃赛论；

（3）联系人：工会秦茜 联系电话 ：65904251 体教部顾德平；联系电话：65904807 手机：13501636876

**九 竞赛办法**

1. 踢毽子：每队6名运动员出场（男运动员不少于2人）。队员在2米见方的区域内用单脚踢毽，每完成一次后，踢毽脚必须着地，比赛时间：男、女均为3分钟，如遇两队以上成绩相等，失误次数少者，名次列前。
2. 双人踢毽子：队员在2米见方的区域内，依次传踢，两人交替踢毽子一次计数为一对，比赛时间：3分钟，如遇两队以上成绩相等，失误次数少者，名次列前。

**十 参加办法**

1．教工由各部门工会组织报名参加本届运动会。

2．各代表队参加比赛的运动员人数，按各项竞赛规程规定执行。

**十一 奖励办法**

1.获得运动会踢毽子项目前8名的代表队，成绩计入工会小家年底部门考核积分。

2.踢毽子项目在所有参赛运动员中，录取踢毽子最多个数前8名运动员，双人踢毽子项目录取前8名的运动员，前3名颁发金、银、铜奖牌及奖状。4-8名运动员，颁发证书。

3、所有个人项目、集体项目前三名另行奖励。

**十二 未尽事宜另行通知。本竞赛规程总则的内容由校工会和体育教学部负责解释**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **2020年上海财经大学第二十九届运动会** | | | | | |
| **教工踢毽比赛报名表** | | | | | |
| **单位名称** | | | | | |
| **项目名称** | **运动员姓名** | | | | **备注** |
| **男子单人3分钟踢毽** |  |  |  |  |  |
| **女子单人3分钟踢毽** |  |  |  |  |  |
| **男子双人3分钟对踢毽** |  |  |  |  |  |
| **女子双人3分钟对踢毽** |  |  |  |  |  |
| **混合双人3分钟对踢毽** |  |  |  |  |  |
| **混合4×1分钟接力踢毽** |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **领队： 电话： 教练： 电话：** | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |
| 注意事项： | | | | | |
| 1.男子单人3分钟踢毽、女子单人3分钟踢毽项目每单位需报6人，其中男运动员不得少于2人 | | | | | |
| 2.男子双人3分钟对踢毽、女子双人3分钟对踢毽、混合双人3分钟对踢毽、混合4×1分钟接力踢毽每项目需报一组选手 | | | | | |
| 3.每名运动员限报两项，不得多报。 | | | | | |

附件3：

**教工趣味投篮竞赛规程**

**一 主办单位**

**上海财经大学体育运动委员会**

**二 承办单位**

**上海财经大学体育教学部 中国教育工会上海财经大学委员会**

**三 协办单位**

**上海财经大学社团联合会各体育社团**

**四 比赛名称**

**上海财经大学第二十九届运动会趣味投篮比赛（教工组）**

**五 比赛时间**

**2020年10月27日**

**六 比赛地点**

**上海财经大学武东校区篮球场**

**七 比赛办法**

1.每队6人，限3男3女，男女间隔进行比赛。

2.男教师投篮点在罚球线或罚球线外，女教师投篮点在罚球线前1米处或以外

如图所示，两队各投一侧篮筐，互不干扰。各队参赛队员排队站立于红色（蓝色）圆点○处，比赛开始后，参赛队员运球至中线附近，绕标志物后折返到本方投篮点进行投篮。

3.如投中篮，则将球传给下一位参赛队员继续进行比赛。（需自抢篮板球后传回到本方排队○位置，若他人替抢篮板球，则每替一次加时5秒）

如没有投中，需自抢篮板球返回投篮点继续投篮，直至投中为止。（他人替抢篮板球，每替一次加时5秒）



4.计时全队队员各命中一次投篮的时间总和作为胜利标准，用时短方获胜。

5.比赛进行扑克牌抽签的单败淘汰制。在场的两队同时进行比赛，胜者进入下一轮比赛，败者淘汰，直至决出最终的冠军。如参赛队数量为单数时，抽签决定轮空队伍。

**八 参赛办法**

1．由各部门工会组织报名参加本次比赛，参加比赛的运动员人数，按各项竞赛规程规定执行

2．本校教职工（含本部门自聘人员）经医务部门检查身体健康者。

3. 各代表队可报领队1人、教练1人；男、女运动员各3人，可各报替补1名；。

4.报名程序

（1）各代表队于即日至2020年10月20日，将报名表交至工会秦老师处，电子版发至工会邮箱：[gh@mail.shufe.edu.cn](mailto:gh@mail.shufe.edu.cn)，逾期以弃权论。

（2）一旦结束则不得更改；如遇伤病、事假则以弃赛论；

（3）联系人：工会秦茜 联系电话 ：65904251 体教部顾德平；联系电话：65904807 手机：13501636876

**十 奖励办法**

1.获得前8名的代表队，成绩计入工会小家年底部门考核积分。

2.前3名颁发金、银、铜奖牌及奖状。4-8名运动队，颁发证书。

3、所有个人项目、集体项目前三名另行奖励。

**十一 未尽事宜另行通知**

**十二 本竞赛规程总则的内容由校工会和体育教学部负责解释**

|  |
| --- |
| **2020年上海财经大学第二十九届运动会** |
| **教工趣味投篮比赛报名表** |

**单位名称：**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **性 别** | **姓 名** | **电 话** |
| **领 队** |  |  |  |
| **教练员** |  |  |  |
| **队 员** | 男 |  |  |
|  | 男 |  |  |
|  | 男 |  |  |
|  | 女 |  |  |
|  | 女 |  |  |
|  | 女 |  |  |
| **替补** | 男 |  |  |
|  | 女 |  |  |

附件4：

**2020年度上海财经大学乒乓球团体赛**

**比赛章程**

1. **主办单位**： 上海财经大学工会

**协办单位：** 教工乒乓球协会、体育教学部

**赛事组委会**：周峰、吕季东、董程栋

**裁判长**： 王苑苑

1. **比赛项目**： 乒乓球团体赛
2. **比赛时间**： 2020年 11月 3 日（周二），13：30—17：00

2020年 11月 10 日 (周二)， 13：30—17：00

1. **比赛地点**： 武川校区乒乓球馆、国定校区综合体育馆

五、**组队原则**

1、以部门工会为单位组队，经校工会同意个别职能部门可联合组队报名。

2、每个队可允许一名退休教职工参赛，必须提供有家属签字的健康承诺书。

3、院聘在岗教职工可以参赛。

4、运动员资格由比赛组委会审核，如在比赛中或比赛后发现违反规则者，取消该院、所、部门的比赛资格和比赛成绩。

六、**比赛方式**

1、比赛每场对阵共五轮，比赛每轮积分2分，每场5轮共10分，按运动员的出场顺序，对阵轮次为（获胜一方得2分，输球方不得分，弃权输球方扣1分）：

第一轮：男单

第二轮：女单

第三轮：领导或女单

第四轮：混双

第五轮：男单

2、各参赛单位可报领队1名，队员6名，替补3名；

3、每场比赛运动员只能上场一次。

4、第一阶段比赛采用小组单循环赛。参赛队通过抽签分作4个组，根据循环赛中的成绩，每小组前二名进入第二阶段比赛。

5、第二阶段比赛采用淘汰赛制，依次决出第1至第8的排名。

6、第一阶段小组循环赛采用三局二胜制，第二阶段淘汰赛均采用五局三胜制。比赛使用白色40+球；

7、各队运动员参赛时必须带好本人有效证件备查认证；

8、比赛迟到15分钟则视为弃权（如遇特殊情况，请及时与裁判长联系）；

七、**比赛报名时间**：

* 1. 请于2020年 11月2日（星期一）召开领队会议时上交报名表，逾期视作放弃参加。
  2. 报名表填写必须字迹清楚，经各学院盖章有效。

八、**赛前领队会议：**

11月2日（周一）中午12:00召开各部门乒乓球队领队会议，具体内容为最后确定比赛规则中的争议事项，为第一阶段小组循环的分组进行抽签。会议地点武东校区教工之家会议室。

九、**获奖名次和奖励办法：**

比赛结果前八名的部门工会获得相应积分，纳入校工会部门年终总积分统计。

十、**关于本章程，上海财经大学教工乒乓球协会赛事组委会保留最终解释权。**

十一、**本章程未尽事宜，将另行通知。**

**附件：**

**2020年上海财经大学教工乒乓球团体**

**比赛报名表**

**参 赛 部门：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿**

**领 队：＿＿＿＿＿＿＿＿＿**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **类别** | **人数** | **姓 名** | **每场参加场次次** |
| 男队员 | （3人） |  | 两个男单和一个混双 |
|  |
|  |
| 替补 |  |
| 替补 |  |
| 领导 |  |  |  |
| 女队员 | （3人） |  | 两个女单和一个混双 |
|  |
|  |
| 替补 |  |

备注：

（1）本次比赛的运动员每场轮次顺序为：

第一轮：男单 ；第二轮：女单；第三轮：领导或女单；第四轮：混双；第五轮：男单

**（2）报名截止日期：2020年11月2日（周一）**

**（3）**比赛组委会于2020年11月2日中午12：00在教工之家会议室召开参赛部门领队会议，进行小组单循环赛分组抽签。并对对已公布比赛规则中的争议部分进行磋商。

**参赛队联系人：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿　　联系方式：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿**

**上海财经大学工会**

**2020年10月**

附件5：

**游泳竞赛规程**

**一 主办单位**

**上海财经大学体育运动委员会**

**二 承办单位**

**上海财经大学体育教学部 中国教育工会上海财经大学委员会**

**三 协办单位**

**上海财经大学社团联合会各体育社团**

**四 比赛名称**

**上海财经大学第二十九届运动会游泳比赛**

**五 比赛时间**

**2020年11月17日（暂定）**

**六 比赛地点**

**上海财经大学武川校区游泳馆**

**七 竞赛项目**

1.男子甲组（45岁以下，含45岁）

自由泳：25米、50米、100米

蛙泳：25米、50米

仰泳：25米

2.男子乙组（45岁以上）

自由泳：25米、50米

蛙泳：25米、50米

仰泳：25米

3.女子甲组（40岁以下，含40岁）

自由泳：25米、50米、100米

蛙泳：25米、50米

仰泳：25米

4.女子乙组（40岁以上）

自由泳：25米、50米

蛙泳：25米、50米

仰泳：25米

5．男女混合接力（甲组，男子45岁以下，含45岁，女子40岁以下，含40岁）：4×25米，4×50米，每个部门分别出两男两女，泳姿不限。

6.男女混合接力（乙组，男子45岁以上，女子40岁以上）：4×25米，4×50米，每个部门分别出两男两女，泳姿不限。

7、4×50米男女混合师生友谊接力赛（不限年龄，学生一男一女，教职工一男一女，泳姿不限，记分不计入工会积分，计入学生组各学院积分，没有学生的部门可以邀请其他学院的学生参赛）。

**八 参加办法**

（一）参赛运动员资格：

1．经医务部门检查身体健康者。

2．本校教职工（含本部门自聘人员）。

（二）每名运动员只能代表一个单位参加比赛。

（三）每人限报二项，各单位每单项限报二人（接力项目除外）。

**九 竞赛办法**

1．竞赛规则采用国家体育总局最新规定的游泳规则。

2．项目报名或比赛当天参赛不足3个部门和4人时，则取消该项目比赛，并提前通知参赛部门，运动员可改报其它项目比赛。

3．个人项目比赛不足8人时，按实际参加人数减一录取名次。

4．所有竞赛项目采用直接决赛，按成绩计算名次。

**十 录取名次，计分和奖励办法**

1、男、女各单位分别计算团体总分。

2、各项目均取前八名，按9、7、6、5、4、3、2、1记分。

3、比赛运动员所获得的名次分累计到各部门工会年度考核总分，所有个人项目、集体项目前三名另行奖励。

**十一 申诉与纪律**

1．凡开赛后对赛事进行中判罚公正性等相关问题进行申诉的，应在当天比赛结束前，经代表单位负责人签章、负责人签字的申述书、详细的举报和证明材料提交竞赛组委会处理，逾期一律不予受理；

2．对于弄虚作假、冒名顶替、徇私舞弊、停赛罢赛等违反体育道德和纪律者，一经查实，将由竞赛组委会视情节轻重分别予以处罚；

**十三 裁判员与仲裁委员会：仲裁、裁判长由校体教部推荐，竞赛组委会审定，裁判员由校体教部负责选派；**

**十四 本规程的解释和修改权属本届游泳比赛竞赛组委会。**

**十五 未尽事宜，另行通知**

备注：各年龄组各项目报名表于10月23日前上交工会秦茜老师，并将电子版发送至gudeping@mail.shufe.edu.cn，

**2020年上海财经大学第六届教职工游泳比赛报名表**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **报名部门（盖章）** |  | **填报日期** |  |
| **领 队** |  | **教 练** |  |
| **联系人** |  | **联系电话** |  |
| **男子甲组报名人员** |  | | |
| **男子乙组报名人员** |  | | |
| **女子甲组报名人员** |  | | |
| **女子乙组报名人员** |  | | |

**\* 备注：男子**甲组年龄在45岁以下，含45岁；乙组年龄在45岁以上。   
**女子**甲组年龄在40岁以下，含40岁；乙组年龄在40岁以上。